



Учебный план индивидуального обучения (на дому) по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (2 вариант) для обучающихся 1-4 классов на 2023-2024 определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и является основным организационным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (2 вариант).

План разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26)
- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".
- Приказ Минобрнауки России от 9 ноября 2015 г. № 1309 "Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи".
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (2 вариант) МОУ «СОШ п. Новозаволжский», утвержденная приказом директора.

Цель учебного плана - выполнение государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Задачи учебного плана: обеспечить соответствие содержания образования на уровне начального общего образования требованиям ФГОС ОВЗ; обеспечить доступность для получения обучающимися качественного образования в соответствии с их образовательными потребностями и интересами.

Учебный план разработан с учетом особенностей и специфики УМК по ред. И.М. Бгажноковой.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** представлена:

А) обязательными предметными областями, которые включают следующие учебные предметы:

образовательная область «Язык и речевая практика» включает учебный предмет *«Речь и альтернативная коммуникация»*: в 1-4 классах – по 1 часу в неделю;

образовательная область «Математика» включает учебный предмет *«Математические представления»*: в 1-4 классе – по 1 часу в неделю;

образовательная область «Окружающий мир» включает предметы:

*«Окружающий природный мир»* в 1-4 классе – по 0,5 часа в неделю;

*«Человек»* в 1-4 классах – по 0,5 часа в неделю;

*«Окружающий социальный мир»* в 1-2 классе- по 0,5 часа; в 3-4 классах – по 0,25 часа;

*«Домоводство»* в 3-4 классах – по 0,25 часа;

образовательная область «Искусство» включает предметы

*«Музыка и движение»* в 3-4 классах – 0,25 часа;

*«Изобразительная деятельность»* в 1-2 классах – по 0,5 часа; в 3-4 классах – по 0,25 часа;

Б) обязательными коррекционно-развивающими курсами:

*«Сенсорное развитие»* в 1-4 классах -0,5 часа;

*«Предметно-практические действия»* в 1-4 классах -0,5 часа;

*«Двигательное развитие»* в 1-4 классах - 0,5 час;

*«Альтернативная коммуникация»* в 1-4 классах- 0,5 часа.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, может включать учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии в соответствии с СИПР, рекомендациями ПМПК.

На основе примерного недельного учебного плана для конкретного обучающегося составляется индивидуальный учебный план в соответствии с СИПР, с учетом рекомендаций ПМПК, образовательных потребностей обучающегося. Индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося, расписание занятий согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается директором общеобразовательного учреждения.

Общая трудоемкость учебного плана по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с легкой степенью умственной отсталости (2 вариант) для обучающихся 1-4 классов составляет в 2023-2024 учебном году 198 часов.

Обучение осуществляется в режиме индивидуального обучения (на дому). Максимальная величина недельной нагрузки в 1-4 классах составляет – 6 часов. Продолжительность урока в 1 классе в 1-2 четверти составляет 35 минут (1 час), 17 минут (0,5ч), 8 минут (0,25 часа); в 1 классе (3-4 четверти) и во 2-4 классах - 40 минут (1 час), 20 минут (0,5 часа), 10 минут (0,25 часа) Режим занятий устанавливается в соответствии с нормами СанПиН. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов

# НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

индивидуального обучения (на дому)

по адаптированной основной общеобразовательной программе  
образования обучающихся с умственной отсталостью (2 вариант)  
для обучающихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

Образовательные области/ учебные предметы	Количество часов в неделю				Итого
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>					
<b>Язык и речевая практика</b>					
<i>Речь и альтернативная коммуникация</i>	1	1	1	1	4
<b>Математика</b>					
<i>Математические представления</i>	1	1	1	1	4
<b>Окружающий мир</b>					
<i>Окружающий природный мир</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Человек</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Домоводство</i>	-	-	0,25	0,25	0,5
<i>Окружающий социальный мир</i>	0,5	0,5	0,25	0,25	1,5
<b>Искусство</b>					
<i>Музыка и движение</i>			0,25	0,25	0,5
<i>Изобразительная деятельность</i>	0,5	0,5	0,25	0,25	1,5
<b>Физическая культура</b>					
<i>Адаптивная физическая культура</i>	-	-	-	-	-
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>					
<i>Сенсорное развитие</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Предметно практические действия</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Двигательное развитие</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<i>Альтернативная коммуникация</i>	0,5	0,5	0,5	0,5	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<i>Другие учебные курсы (при необходимости)</i>	3	3	3	3	15
<b>ИТОГО:</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>36</b>



Протінуровано, скреплено печаттю.

Директор МОУ «СОШ п. Новозаволжський»

*Місць*  
/Д.К. Ірмамбетова/

