

«Рассмотрено и принято»
на Педагогическом совете школы
МОУ «СОШ п. Новозаволжский»
Протокол № 3 от 01.03.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОУ "СОШ П. НОВОЗАВОЛЖСКИЙ"

1. Общие положения:

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115, уставом МОУ «СОШ п. Новозаволжский».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий, обучающихся Центра в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий в МОУ «СОШ п. Новозаволжский».

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами. Учебный год в МКОУ «ОШ № 29» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.4. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, Основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 - ом классе, в 1 - м классе – 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4 (для обучающихся 1-9 классов).

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются: обучающимся 1-го класса в середине третьей учебной четверти (в феврале месяце) не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в

каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Режим образовательного процесса Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей в течение учебного года - 4.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Учебные занятия в МОУ «СОШ п. Новозаволжский» организованы в одну смену.

Расписание звонков утверждается директором ОО в начале учебного года. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

- 1 урок: 08.30 - 09.10, перемена - 10 минут;
- 2 урок: 09.20 - 10.00, перемена - 10 минут;
- 3 урок: 10.10 - 10.50, перемена - 10 минут;
- 4 урок: 11.00 - 11.40, перемена - 20 минут;
- 5 урок: 12.00 - 12.40, перемена - 20 минут;
- 6 урок: 13.00 - 13.40, перемена - 10 минут;
- 7 урок: 13.50 - 14.30

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80 %.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3 ч.

Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании электронной системы обучения (ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21).

Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

На уроках при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5 минут, для учащихся 1-4 классов 10 минут, для 5-9 классов 15 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим питания обучающихся

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет школьная столовая.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 4 и 5 уроков.

6. Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета МОУ «СОШ п. Новозаволжский».

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.

8. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- внеурочной деятельности;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9. Режим трудовых занятий обучающихся.

В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

10. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:

Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов; в 5–8 классах – до 10 часов; в 9 классе – до 11 часов;

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего образования.



Прочитано, сдвинуто печатью.

Директор МОН «СОШ п. Новозаволжский»

[Signature]
/О.В. Недилько/